

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калории	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Гречневая жидкая	130	150	142,7	142,7
	Булочки с маслом	30	50	45,3	125
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	22,7
	Клей ржаной	-	20	-	33
10ч 15м	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат из кукурузы (консерв)	40	60	356	53
	Суп картофельный с мяс. изр.	180	180	145,8	145,8
	Биточки рыбные	60	80	109,3	160
	Рис с овощами	40/40	-	108,1	-
	Рис отварной	-	130	-	142
	Мапшток из пшеницы	150	180	68,4	82
	Клей ржаной	20/30	-/20	33,8/50,6	-/
ЛДНИК	Сырники из творога с яблоком с сахаром	120/10	130/20	152,5	190
	Чай с лимоном	180	200	42,1	46
УЖИН	Салат из свеклы	40	60	36,5	54
	Омлет из яиц	60	80	86,6	130
	Канюша домашняя	120	150	22,4	120
	Кисель яблочный	180	200	61,2	46
	Клей ржаной	30	20	50,6	33